

第18号 令和4年4月発行

水明会通信 スワン

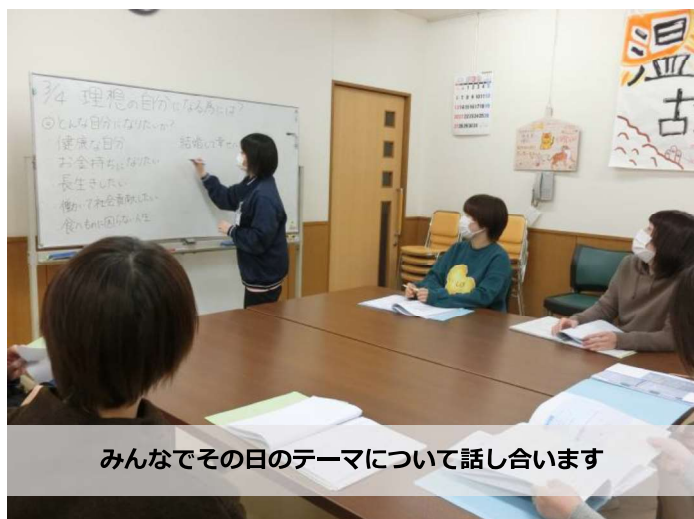


若者スキルアップクラブ紹介

佐潟公園病院デイケアセンターはばたき 精神保健福祉士 坂本真有子

デイケアセンター「はばたき」は、月曜日～土曜日までの午前午後で様々なクラブ活動を行っています。クラブの種類は幅広く、約20個のクラブ活動があります。今回は、その中の1つである若者スキルアップクラブのご紹介をさせていただきます。

若者スキルアップクラブは昨年生まれた比較的新しいクラブで、10代～20代を対象に、少人数制で活動をしています。近年の「はばたき」は、生活リズムを整えたい、コミュニケーションをうまくとれるようになりたい、日中の居場所として使いたい、などの理由から若い利用者さんが増えました。若い利用者さんたちが集まれるクラブで、困っていることや悩んでいること、知りたいことを共有し、みんなでスキルアップしていこうという目的で立ち上げられました。今年、WRAP（元気回復行動プラン）と呼ばれる自分の取扱説明書を作成したり、理想の自分になる為にはどんな目標を立てて取り組めばよいか、精神状態を良くするにはどんなことをしたらいいか、自分の好きなことについてプレゼン（紹介）してみよう会など、参加している皆さんで学ぶテーマを考えました。



なかなか難しいテーマもありますが、自分の意見を伝えることが難しい方も、スタッフと一緒に自分の考えや気持ちを整理することができるので、自分なりの意見を発表することができました。

若者スキルアップクラブはスタッフ 2 名と、自分自身も精神疾患と向き合い、その経験を活かしたサポートをすることができるピアスタッフ 1 名が、皆さんとともに活動をしています。参加している皆さんが参加しやすく、楽しんで学べる環境作りをしています。ぜひ、ご興味のある方はデイケアまでご連絡をください。お待ちしております。



新年度からの展示作品と SDG s を意識して

就労支援継続 B 型ラグーン主任 飯塚有紀

今年度から病院の絵画展示の作家に「たろきち」も加わり、作家「しゅんすけ」と二人の作品が飾られることになりました。たろきちは昨年度、「福祉にいがた」の表紙を一年間務めています。独創的だったり、可愛い作品を引き続き、病院の待合室でご覧ください。

またラグーンでは、SDG s を意識し、出来ることから積極的に行っています。主な活動の「くるみ事業」もその一つです。この活動は農福連携から始まり、企業との連携まで、SDG s の目標である「7.エネルギー



病院待合ロビーに自身の作品を飾るたろきち

をみんなに そしてクリーンに」や「8.働きがいも経済成長も」、「12.つくる責任 つかう責任」、「15.陸の豊かさを守ろう」等に当てはまるものです。そして今年度、カフェではプラスチックストローなど、削減できるものを減らしていく予定でいます。環境保全のために私たちが出来ることを実施していきたいと思っています。皆さまのご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

新型コロナワクチン追加接種のご案内

当院で 1 回目、2 回目を接種した 18 歳以上の方を対象に追加接種のご予約を承っております。ご希望の方は接種券がお手元に届きましたら、下記の予約専用ダイヤルにご連絡ください。

予約受付専用ダイヤル 070-4083-3321

【受付時間】 土日・祝日を除く平日 13:00~17:00



令和 4 年度統合失調症の家族教室へのお誘い

佐潟公園病院 公認心理師 井上文枝

統合失調症の患者様のご家族を対象に、令和 4 年度も家族教室を開催します。

この家族教室は、ご家族が①病気について知ること、②悩みや体験を話しお互いに支え合うこと、を目的にしています。この教室を通し、皆さまの生活がよりよくなるように、精神科医師や薬剤師など様々な専門職が一つのチームになって準備しています。

今年度は 5 月～11 月まで（8 月を除く）、月 1 回のペースで開催します。第 1 回の 5 月 13 日金曜日には、講師として北村院長が統合失調症の病気・症状・治療の要点についてお話しします。また、今年度も病院内の会場で参加できる環境と、オンラインで参加できる環境の 2 つを準備しています。新型コロナウイルス感染症の状況によってはオンラインのみの開催になる場合もございますが、それ以外では、ご家族のライフスタイルや予定に合わせ、出席しやすい方法を選んで頂ければと思います。

当日は、各回の担当職員による講義に加え、Q&A や家族同士が話し合える時間を設けております。昨年度もご参加の方々から、「意欲のない時間帯もあれば幻聴の聞こえる時間帯もあり、調子が変わりやすく、接し方に迷います」「親がいなくなった時のことが、本人も親自身も不安です」など、様々な意見が出て、皆で話し合いました。

月 1 回、ご家族同士で日々の生活での期待や不安、焦りなどを共有しながら、病気のこと、家族の関わり方について一緒に学び、話し合ってみませんか？

皆さまのご参加をスタッフ一同、お待ちしております。

	開催期日	テーマ	担当講師	予約締め切り
第 1 回	5 月 13 日(金) 14:00~15:30	統合失調症を理解する 一患者さんの生涯の支えとなるために一	北村院長	5 月 10 日(火)
第 2 回	6 月 10 日(金) 14:00~15:30	薬の役割と付き合い方	薬剤師	6 月 7 日(火)
第 3 回	7 月 8 日(金) 14:00~15:30	地域生活について社会資源と制度	精神保健 福祉士	7 月 5 日(火)
第 4 回	9 月 9 日(金) 14:00~15:30	精神科リハビリテーション	作業療法士	9 月 6 日(火)
第 5 回	10 月 14 日(金) 14:00~15:30	統合失調症と食事	管理栄養士	10 月 11 日(火)
第 6 回	11 月 11 日(金) 14:00~15:30	統合失調症の方への 接し方とサポート方法	看護師	11 月 8 日(火)

お申込み・お問い合わせ 佐潟公園病院臨床心理室 統合失調症の家族教室担当

電話 025-239-2135 (平日: 8:30~17:30)