

## 日本精神神経学会

### 第1回 rTMS（反復経頭蓋磁気刺激）実施者講習会

医療法人水明会佐潟荘 医局

平成30年6月30日、日本精神神経学会 第1回 rTMS（反復経頭蓋磁気刺激）実施者講習会（場所：フクラシア品川クリスタルスクエア）に、当院の北村が参加しました。rTMSは repetitive transcranial magnetic stimulation の略で、日本語では反復経頭蓋磁気刺激療法、薬物治療に抵抗性または不耐性のうつ病に対する身体的治療の一つです。日本精神神経学会のECT・rTMS等検討委員会からは既に rTMS の適正使用指針が公表されていますが、その詳細の説明のほか、rTMS の概念や物理的な影響、刺激条件に応じて生じる生物学的影響等についても分かりやすい講義がありました。相当な数の参加者からも、治療抵抗性症例が少なくないうつ病に対する一つの選択枝として、期待は大きいようです。