

## 第7回 ECT 講習会

医療法人水明会佐潟荘 医局

2月18日、日本精神神経学会 第7回 ECT 講習会（場所：東京都、主催：日本精神神経学会）に、当院の北村医師が参加しました。修正型 ECT（英語で Modified Electroconvulsive Therapy と言い、一般には静脈麻酔と筋弛緩薬を用いて、眠っている状態で粗大な筋けいれんを起こさずに行う電気けいれん療法のこと）について、以下の連続講義を受け、症例検討を行いました。1) 電気けいれん療法（ECT）の総論、2) ECT 前後の使用薬について、3) ECT の有害事象、4) ECT の麻酔管理のポイント。現在、当院では修正型 ECT は実施しておらず、必要な場合は県内の総合病院精神科に実施を依頼している状況ですが、適応を正しく選んで実施した場合の改善率は非常に高いです。一般に安全性の高い修正型 ECT ですが、実施中および実施直後には有意な心循環器系の変動が起こりますので、患者さんの身体面の事前評価を十分に行って、今後も積極的に活用したいと考えます。