

第3回認知症臨床フォーラム

医療法人水明会佐潟荘 医局

11月17日(木)、第3回認知症臨床フォーラム（場所：ホテルイタリア軒、共催：武田薬品工業株式会社、ヤンセンファーマ株式会社）に、当院の北村医師が参加しました。特に印象に残ったのは、国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター予防老年学研究部の島田裕之部長による『認知症予防運動プログラム コグニサイズの取り組み』でした。コグニサイズ（認知=Cognition と運動=Exercise をかけ合せた造語とのことです）は簡単に言えば、有酸素運動をしながら同時に認知活動をするもので、認知能力の衰えが気になる、あるいはその予防に関心のある高齢者にうってつけの方法です。介入研究のデータも蓄積中ということで、当院でもデイ・ケアにおいて一部導入をしたところ です。