

働きたい方必見!

テイケア



## 就労支援プログラムのご案内

H30年4月より新たに開始!!

「自分の強みを知り仕事に活かしたい」「就労に向けて準備がしたい」

「自分に合った仕事を知りたい」「トレーニングにより認知機能の向上を図りたい」



認知機能リハビリテーションを取り入れた  
就労支援プログラムに参加しませんか?

### 認知機能リハビリテーションとは

「J-cores」というパソコンソフトとグループ活動によって注意力、記憶力、遂行機能など脳の基礎的な力をトレーニングします。認知機能の特性や課題に取り組む時のクセなどを知ることによって自分に合った仕事を一緒に考えていきます。



### 就労支援プログラムの内容

★①と②を組み合わせ、3ヶ月間行ないます。

#### ①パソコントレーニング

週2回各1時間簡単なゲームを行います。パソコンを使ったことがない方もスタッフがサポートするので安心して参加できます。

#### ②グループ活動

週2回各1時間「パソコントレーニングの振り返り」や「SST（社会生活技能訓練）」「就労講座」などを行います。



### 参加にあたって

※働きたい意欲がある方なら病名は問いません。

※プログラム参加には主治医の紹介、テイケアへの登録が必要です。  
興味のある方、まずは**主治医にご相談ください**